www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
AÑO 24 | Nº 8541
LUNES 10 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20



1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY NUEVAS CARTILLAS



VENCIÓ 2-0 AL BOYS CON GOLES DE PÉREZ GUEDES Y 'OREJAS'

U GANÓ Y SE ACERCA A LA PUNTA

PÁGINA 11

Página 8

SEÑORA CHICLAYO

CUENTA QUE LE DIJO PARA TERMINAR Y ÉL ENTRÓ EN CRISIS

ENRIQUE NAVARRO
ALCALDE DE PIMENTEL

PIDEN A BURGOMAESTRE ENRIQUE NAVARRO QUE RENUNCIE POR ESCÁNDALO AL ARRASTRAR A MUJER CON SU CAMIONETA

'ALCALDE SE QUISO MATAR'

MIENTRAS LA DELINCUENCIA AZOTA A PERUANOS

PORTÁTIL RECIBIÓ A SANTIVÁÑEZ



PÁGINA 8

FAMILIAS GOZARON EN VENECIA

COMEN TALLARINES EN LA PLAYITA



PÁGINA 10

trome LUNES 10 DE MARZO DEL 2025

ENCUESTA

SÍ 12%

NO 88%

AYER

¿Cree que Dina Boluarte es criticada solo por ser una 'mujer andina', como asegura?

HOY

¿Cree que el técnico Óscar Ibáñez hará buena campaña con la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Nuestro futuro como país depende de la capacidad que tengamos en implementar sistemas de prevención y control de desastres. Desde hace cuántos años se denuncia las limitaciones de los heroicos bomberos. Por qué no podemos lograr equiparlos como exige su importante misión".

CÉSAR NAKAZAKI (ABOGADO)



"Mientras el ministro Santivañez viene de su viaje inútil y frívolo, y hace el ridículo haciéndose recibir por una portátil, sigue la escalada de delincuencia. Matanza en Lurigancho: Dos escolares son asesinados a balazos y otro está grave".

JUAN SHEPUT (EX MINISTRO DE TRABAJO)

DÓLAR

3.64	3.66
COMPRA	VENTA

EURO

3.93	3.96
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
31°	21°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



RELACIONES TÓXICAS NUNCA FUNCIONAN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con mariscos servido con wantán frito. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada fresquecita. **"María, es escandaloso y lamentable lo que pasó esta semana con el alcalde de Pimentel, Enrique Navarro Cacho Souza, quien arrastró con su camioneta a la Señora Chiclayo, Fiorella Ramírez Chopitea, que de milagro no murió bajo las llantas.** Las imágenes previas muestran al burgomaestre saliendo del carro con la camisa rota y perseguido por la modelo, quien es madre de un menor de 14 años. Esto demuestra que ambos se pelearon en el interior del vehículo, aunque ella llevó la peor parte. Lo extraño es que Ramírez Chopitea hasta ahora no ha denunciado al alcalde y también ha rechazado toda ayuda del Ministerio de la Mujer. **Claramente se ve que lo que tenían ambos era una relación tóxica.** Cuando una pareja se agrede con golpes o insultos es que no son compatibles.

La violencia nunca es buena y en esos casos es mejor terminar. No vale insistir, tampoco creer que alguno de ellos cambiará o que 'lo haremos cambiar'. **El mejor consejo es que se alejen. Es posible que la violencia de ambos escale a otros niveles, con gran riesgo de la propia vida.** Como dijo el papá de la modelo: 'Mi hija no ha sabido escoger y debería haber conocido mejor a ese hombre'. Es cierto. En estos tiempos modernos, las personas se hacen rápidamente novios, algunos hasta con apenas unas semanas de conocidos. **En realidad uno no sabe si la otra persona es un psicópata, un pegalón o un criminal.** Las relaciones de antes eran un poco más sabias. Antes de iniciar un amorío formal, había una etapa larga de 'amigos', de salientes, donde se podía comprobar el carácter. Además, generalmente nuestras parejas eran de nuestro entorno barrial, laboral, de estudios o amical. Entonces básicamente eran personas a las que se les podía hacer un seguimiento y conocer su trayectoria de vida. Ahora no ocurre esto. Por eso hay que conocer bien al prospecto de novio o novia antes de dar el sí". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY

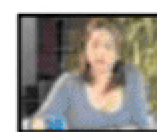


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@Mauriciossgr
MAURICIO SILVA SANTISTEBAN

Buen triunfo de Universitario frente a un Sport Boys que opuso resistencia. Goles de Martín Pérez Guedes y de 'Orejas' Flores para el 2-0 que nos pone en la parte alta de la tabla, a falta de jugarse el partido con Grau. Vamos por el Tricampeonato. ¡Y DALE U!!!

@NinaSunqu
KARLA RAMÍREZ CAMARENA

¿El ministro candidato?! Hace 7 días, el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, anunció que dejaría totalmente su estudio de abogados para lanzarse a la política.
Hoy lo recibieron en el aeropuerto cual rock star y con 'improvisados' carteles.

HABLAN LOS TROMES

Acoso en el transporte

Por motivos de trabajo, soy un asiduo usuario del Metropolitano y de los trenes eléctricos de Lima. Alabo que en ambos servicios hayan avisos y un plan contra los acosadores. Estos aprovechan las muchedumbres para agredir sexualmente a las pasajeras. La sociedad debe ponerse del lado de las víctimas. No podemos permitir que existan personas de ese tipo, pero más que agredan a mujeres.

Didier Castro Laván
Vecino de San Juan de Miraflores

Siete de cada 10 mujeres en el Perú son víctimas de acoso sexual en el transporte público, según un estudio de la Cooperación Alemana al Desarrollo. Lo más recurrente son los tocamientos indebidos (65%), piropos o acosos verbales (20%) y miradas incómodas (11%).

Saca pecho por San Marcos

Pasarán más décadas y San Marcos seguirá siendo el referente de la educación universitaria en el Perú. Sus exámenes de admisión son multitudinarios. Y la exigencia es cada vez mayor, lo que garantiza que solo los mejores estudien en esa institución. Ahí están como muestra los grandes médicos, juristas, periodistas o ingenieros egresados de esa casa de estudios. Se lo dice un sanmarquino.

Roger Ochoa del Águila
Vecino de Trujillo

Ahora los exámenes son por fechas y áreas. Igual es una fiesta. Sigue siendo casi un ritual el chequear los nombres de los ingresantes y ver si nuestros hijos, nietos o hermanos entraron. La universidad peruana requiere de más ayuda.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717









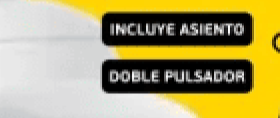


S/ 329.90

Precio regular: S/ 379.90

SOFÁ CAMA VERSALLES CHOCOLATE

SKU: 1853503





dacqua

S/ 219





Precio regular: S/ 239

INODORO ONE PIECE LARA PLUS BLANCO

SKU: 2069318

Calidad y variedad a **PRECIOS INCREÍBLES.**





S/ 15.90 m²



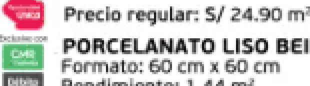
Precio regular: S/ 17.90 m²

CERÁMICO MADERADO PINUS

Formato: 45 cm x 45 cm
Rendimiento: 2.29 m²
SKU: 4359208







Precio regular: S/ 24.90 m²

PORCELANATO LISO BEIGE

Formato: 60 cm x 60 cm
Rendimiento: 1.44 m²
SKU: 9033033





S/ 22.90 m²

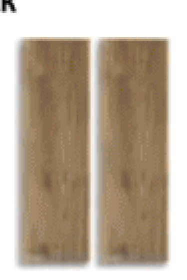


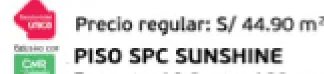
Precio regular: S/ 25.90 m²

CERÁMICO MADERADO DEVON

Formato: 20 cm x 60 cm
Rendimiento: 1.44 m²
SKU: 4336186

HÖLZTEK





Precio regular: S/ 44.90 m²

PISO SPC SUNSHINE

Formato: 18.2 cm x 122 cm
Rendimiento: 3.11 m²
Espesor: 3.2 mm + 1 mm espuma incluida
SKU: 9017178

dacqua





Precio regular: S/ 399

ONE PIECE ROMA BLANCO

SKU: 3704823

dacqua





Precio regular: S/ 329.90

VANITORIO MIEL

Medidas: 47 x 61.5 x 47 cm
SKU: 8904685





S/ 289



Precio regular: S/ 399

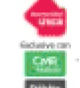
ALACENA SELENE MDP 170 X 90 CM

SKU: 2249669

casa bonita



S/ 329.90



Precio regular: S/ 369.90

ROPERO CANCÚN 6 PUERTAS 1 CAJÓN ROBLE / OFF WHITE

SKU: 9047557





Precio regular: S/ 389

JUEGO DE COMEDOR SHADE 4 SILLAS

SKU: 3869105



S/ 449.90



Precio regular: S/ 499.90

CENTRO DE ENTRETENIMIENTO VIENA 60"

Medidas: 150 cm x 185 cm x 39 cm
SKU: 9035737



S/ 649.90



Precio regular: S/ 799.90

SILLÓN RECLINABLE 1 CUERPO GASPAR CON PORTAVASOS

SKU: 8721998



6x5* CELIMA

PEGAMENTO FLEXIBLE BLANCO 25 KG

SKU: 3957756

Máximo 5 unidades por transacción. Promoción válida a nivel nacional desde el 10 de enero hasta el 31 de marzo del 2025.

PÁRTELO EN **6** cuotas **CMR** SIN INTERESES**

¡Por compras mayores a s/499 en: herramientas, baños, cocinas, pisos y pinturas!

Exclusivo con



SODIMAC.COM.PE | APP SODIMAC | 932 049 468 | VENTA TELEFÓNICA 615 6002



Tiendas del Mejoramiento del Hogar S.A., RUC N° 20112273922
TCEA Máxima 161.73% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 99.00%. Ejemplo: Consumo S/ 1,000 a 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual CMR Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario en www.bancofalabella.pe y Agencias. Cuotas son calculadas a 30 días, si el plazo entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, la primera cuota reflejará el interés por dicha diferencia. El límite de compras con Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de S/ 10,000 o USD 5,000 por día y para compras por internet de S/ 3,000 Soles o USD 750 por día. Información difundida de acuerdo con el Reglamento de Gestión de conducta de Mercado vigente. Banco Falabella Perú SA. R.U.C N° 20330401991.
Válido en Lima en tiendas físicas del 10/03/2025 al 16/03/2025 y/o hasta agotar stock. Stock mínimo disponible: 01 unidad por producto y/o combo y/o juego. Solo para consumo familiar de hasta 05 unidades y/o combo y/o juegos por persona. No incluyen accesorios, elementos decorativos, instalación, despacho, ni otros servicios complementarios. No acumulable con otras promociones. Imágenes referenciales.*Pegamento Celima: Máximo 5 unidades por transacción. Promoción válida a nivel nacional del 01 de enero al 31 de marzo del 2025. **Condiciones 6 cuotas sin intereses: Válido del 01 al 31 de marzo del 2025 y/o hasta agotar fondo promocional máximo de 1.5 millones de soles. Stock mínimo por oferta: 5 unidades Aplica en tiendas físicas de Sodimac y Maestro. Válido por la web y app de Sodimac. Aplica únicamente por compras en las categorías de baños y cocinas, pisos, pinturas y accesorios y herramientas. Aplican las tarjetas CMR Visa Clásica, CMR Visa Platinum y CMR Visa Signature. Válido para compras mínimas de S/499 en las categorías de la campaña. No aplica para pago diferido. El cliente deberá añadir en la transacción solo los productos de las categorías que participan en la promoción. Si se agrega un producto de otra categoría diferente a las mencionadas o un servicio adicional, no podrá aplicar al beneficio de 6 cuotas sin intereses. No aplican compras realizadas en el self-checkout de las tiendas. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. Banco Falabella Perú S.A. R.U.C N°20330401991.

'LOS RABIOSOS'

Capturan a seis rateros de autos de lujo



En el suelo acabaron seis integrantes de una peligrosa banda de robacarros de alta gama, entre ellos un papá y sus dos hijos, cuando se desplazaban en una camioneta robada.

Antes de la medianoche, 'Los Rabiosos del Hampa', con una granada de guerra, una pistola y un bloqueador de señal GPS, en un auto y la camioneta hurtada, salieron en busca de una nueva víctima para despojarla con violencia de su vehículo.

Los agentes de la Dirin y efectivos del Grupo Operativo de Respuesta Inmediata de Secuestros y Extorsiones (Gorex) interceptaron a los vehículos en la avenida Metropolitana, por la puerta 5 del Mercado Mayorista de Santa Anita.

Cayeron Miguel Gervacio Palomino (49), 'Muelas', y sus hijos Diego (21), 'Cortado', y Steven (25), 'Flaco'. También Jonathan Abad Cahuas (34), 'Tatuaje'; Edison Hinojosa Bernardo (42), 'Pluma', y Renato Reyes Tintaya (24), 'Tejo', cabecilla de la banda. (E. Cirilo)

EN SU MOTO

Muere por seguir a ladrones

Por perseguir en su moto a los dos ladrones que le robaron su celular, un joven barbero murió al perder el control del vehículo y salir volando, en Santa Anita.

David Leonel Mendoza Páucar (21) arrolló a uno de los rateros y tras el impacto cayó pesadamente en la pista y murió en el acto, en la Vía de Evitamiento, cerca del puente de Santa Anita.

Momentos antes, la víctima fue asaltada al estacionarse para revisar los mensajes que le habían llegado a su celular.

El joven barbero halló la muerte cuando regresaba a su casa después de haber trabajado. (E. Cirilo)

10 MIL SOLES

Lo matan para robarle



Familiares de Cristian Mendoza Rivera (35) denunciaron que lo mataron en forma brutal para robarle el dinero que tenía en su cuenta bancaria. La víctima fue hallada con graves lesiones en la cabeza, en la avenida Metropolitana, Ate Vitarte. Cristian Mendoza habría sido interceptado por ladrones al salir de un local de diversión, en Santa Anita, y lo torturaron para que dé la clave secreta de sus tarjetas. Habría tenido 10 mil soles. (E. Cirilo)

LE DIERON 20 AÑOS DE CÁRCEL

CHAPAN A 'PAPACHO' POR CRUEL ASESINATO

INGRESÓ A CASA DE LA VÍCTIMA Y **LE DISPARÓ EN LA CABEZA** PORQUE LE HABRÍA SIDO INFIEL A SU HIJA

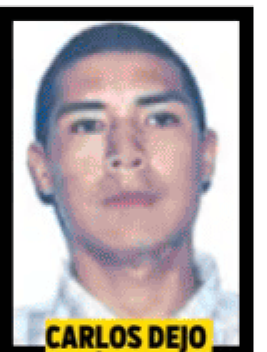


INTERROGADO POR UN DETECTIVE



El exceso de confianza traicionó a un sujeto que fue capturado en San Juan de Miraflores, quien era buscado tras ser condenado a 20 años de prisión por haber ordenado y participado en un cruel asesinato por venganza, perpetrado el 2010.

Gracias al dato de un colaborador y confirmado con un paciente seguimiento, detectives de la Dirección de Inteligencia (Dirin) ubicaron y arrestaron a Jhonny Martín Castillo Peña, 'Papacho', en la intersección de las calles Galilea y Jordán, en Pamplona Alta.



CARLOS DEJO VÍCTIMA

El sujeto tenía requisitoria por el homicidio calificado de Carlos Alberto Dejo Quintana, el 14 de febrero del 2010, 'Día de los enamorados', en El Agustino. La Policía informó que la víctima era hermano de la exbailarina Karen Dejo, figura de 'Esto Es guerra'.

La noche del crimen, dos sujetos con armas de fuego ingresaron a la casa de Carlos Alberto, ubicado en el pasaje Indonesia 190.

Entraron al dormitorio y lo agarraron por sorpresa cuando descansaba junto a su pareja, Mayra Elena Castillo Ladd. Mientras uno le tapó la boca, su cómplice le disparó en la cabeza.

MUJER TAMBIÉN CONDENADA

Según la investigación, 'Papacho' mató a Carlos Dejo por instigación de su hija Mayra Castillo. El móvil del homicidio fueron los celos de Mayra porque el hermano de Karen Dejo, 'La Sabrosura', le habria sido infiel.

Mayra Castillo, al igual que su padre, fue sentenciada a 20 años de cárcel por el asesinato de su pareja, al facilitar el ingreso de su papá y del gatillero a su casa. En el mortal ataque ella resultó ilesa.

Aquella vez, tras el hecho de sangre, Karen Dejo aseguró que es hija única. (E. Cirilo)

POLICÍA SEÑALA QUE **KAREN DEJO** ERA HERMANA DEL BALEADO

Y DE HIJA

Acribillan a colectivero delante de esposa

En forma despiadada y de múltiples disparos, un joven taxista colectivero fue asesinado delante de su esposa e hija de dos años de edad, quienes milagrosamente resultaron ilesas en el brutal ataque, en Puente Piedra.

En la madrugada, un sanguinario pistolero acribilló a Jhon Terry Tejeda Gonzales (19) en el interior de su vehículo estacionado, en el frontis de una casa, en la Asociación de Vivienda Puerto Bello, cerca al paradero Famesa.

La cónyuge e hija del occiso también estaban en el carro que usaba para hacer colectivo en la ruta Puente Piedra-Acho. La Policía sospecha que una mafia de extorsionadores haya ordenado el asesinato por un tema de cupos. (E. Cirilo)

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

✱CON TROME

¡HOY RECIBE CARTILLAS GRATIS



✖Tenemos **más de 2 mil 800 premios** para la compra de útiles escolares

Hoy lunes comienza la cuarta semana de la 'promo' millonaria El Mochilón Regalón, que entrega más de 200 mil soles para que los padres de familia ya no sufran con la compra de los útiles escolares. Así que hoy, con la compra de tu periódico, recibe gratis una cartilla del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

UN MONTÓN DE DINERO

Tenemos más de 2 mil 800 premios para repartir, con montos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles.

Asimismo, recuerda que todos los días publicamos los cupones que debes recortar. ¡No te pierdas ninguno, porque puedes llevarte uno de los premiazos!

LLENA UNA COLUMNA

→**Los lunes,** durante las 5 semanas que dura la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
→**Mientras más cartillas tengas,** mayores posibilidades de ganar.
→**Todos los días publicamos los cupones.** De lunes a viernes te damos seis. Los sábados y domingos son ocho.
→**Ganar es sencillo.** Solo llena con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
→**Así, si completas los cinco casilleros de la B** serán tuyos los 15 mil soles.
→**Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
→**Las letras N, G y O** también tienen premios.

PASA POR CAJA RAPIDITO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para reclamar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

Ofertas de Verano









Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES











COMUNICADO OFICIAL

Ante los hechos ocurridos con fecha 5 de marzo, cuyas imágenes han sido difundidas a nivel nacional en distintos medios de comunicación y redes sociales, es necesario realizar aclaraciones con la finalidad de que la información no siga siendo tergiversada, señalando lo siguiente:

Primero. - Agradezco a Dios por el milagro y la oportunidad de estar aquí, para seguir siendo fiel a sus propósitos, también agradezco a las instituciones del Estado: Ministerio Público, Defensoría del Pueblo, Centro de Emergencia Mujer y otras entidades que, al tomar conocimiento han tenido una actuación de oficio brindándome el soporte necesario para llevar a cabo las diligencias en el proceso que se ha iniciado a efectos de esclarecer los hechos que son materia de investigación. Cabe precisar que, me encuentro a disposición y por voluntad propia participando y acudiendo a lo dispuesto por la Fiscalía competente en el proceso y las demás instancias correspondientes a efecto de esclarecer los hechos.

Segundo. - En relación a lo sucedido con el Sr. Enrique Navarro, debo precisar que ya he realizado mi

SEÑORA CHICLAYO AFIRMA QUE **ALCALDE DE PIMENTEL, ENRIQUE NAVARRO**, ENTRÓ EN CRISIS **TRAS DECIRLE QUE LO DEJABA**

FIORELLA RAMÍREZ

ENRIQUE NAVARRO
ALCALDE

*FIORELLA RAMÍREZ

'SE VOLVIÓ LOCO Y DIJO QUE SE IBA A MATAR'

Asegura que ella lo correteó para protegerlo, **pero al arrancar el carro la arrastró y se cayó a la pista**

Rompió su silencio. Cinco días después del accidente que casi la mata, la ex Señora Chiclayo, Fiorella Ramírez Chopitea, aclaró lo sucedido con su expareja, el alcalde de Pimentel, Enrique Navarro.

Dijo que el disparador de lo ocurrido la tarde del 5 de marzo fue que ella le pidió el fin de la relación cuando volvían a Chiclayo tras asistir al carnaval de Cajamarca.

"Al mediodía y antes de viajar a Chiclayo, tomé dos pastillas de gravol para viajar tranquila, y me dormí. A las 5:30 de la tarde, llegando a Chiclayo, entre las avenidas Elvira García y Loreto, sucedió todo", indicó.

Señaló que ella se había visto afectada por el bullying cibernético y acoso por redes sociales tras ser grabados en su viaje, y les hicieron comentarios denigrantes. Como sintió que Navarro no mostró empatía, le planteó terminar.

Esto provocó que el alcalde reaccionara de forma negativa, profiriéndole palabras hirientes.

"Le pedí que detuviera el carro y ahí entró en crisis, autolesionándose y arrancándose la camisa, como ya había ocurrido antes. Me gritó que estaba cansado de todo y se quería matar".

Agregó que al ver que se bajaba, decidió corretearlo y protegerlo, pues la gente empezó a gritar 'choro, choro' y temía que le tomen fotos y lo graben. El alcalde regresó a su camioneta y al ver ella que iba a arrancar, intentó sacar por la ventanilla su cartera y sus celulares. En ese momento Navarro arrancó y eso le hizo perder el equilibrio y caer.

Instó a Navarro a contar todo y ponerse a disposición de las autoridades.

Fiorella Ramírez señaló que es falso que haya autorizado la denuncia sobre una presunta agresión de algunos hombres a la pareja.

Asimismo, rechazó que él se haya molestado al descubrir una presunta infidelidad de ella.

PIDEN QUE SE VAYA

En redes sociales, varias personas piden al alcalde que renuncie. "Una autoridad no se puede comportar así. ¡Que se vaya!", escribió uno.



*A SU REGRESO DE EUROPA

Portátil recibe a Santiváñez mientras sigue ola criminal

Que una presunta portátil haya recibido en el aeropuerto al ministro del Interior, Juan José Santiváñez, tras su viaje a Bélgica y Países Bajos, ameritaría que la Contraloría realice una investigación, para determinar si fue financiada con dinero del Estado. Así lo dijo a Trome el excongresista Richard Arce.

"Debido a las serias acusaciones que tiene, no le queda otra que generar este tipo de 'información tendenciosa', porque lo que busca con esta portátil, que significaría uso de recursos públicos, es mejorar la imagen tan dañada que tiene. Pretende engañar a la opinión pública con un supuesto respaldo que, en verdad, no tiene (...)", dijo.

Con carteles que decían 'ministro Santiváñez, el pueblo lo quiere' lo esperaron unas 20 personas. Su viaje a Europa coincidió con el pedido de impedimento de salida por 18 meses del Ministerio Público. (J. Carmen)

RICHARD ARCE

*POR EL GOLPE

Continúa juicio a Castillo



La Sala Penal Especial de la Corte Suprema continuará mañana el juicio oral contra el vacado expresidente Pedro Castillo, quien es acusado por la Fiscalía por el presunto delito de rebelión, tras el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022. La audiencia inició la semana pasada y en las sesiones Castillo intentó irse de la sala y hasta rechazó tener un abogado.

*DICE LUIS BENAVENTE

Gobierno falla al no aclarar denuncias a Dina

El analista político Luis Benavente Gianella, criticó al gobierno por no aclarar la nueva denuncia que involucra a Dina Boluarte, y las operaciones a las que se habría sometido entre junio y julio del 2023.

"Varias veces el gobierno no supo hacer un manejo adecuado de la situación. Dejó pasar cosas y generó que eso juegue en contra de ellos mismos. Sobre estas operaciones en sí, creo que no son faltas graves (...). Pero hay un error en no informar", dijo.

LUIS BENAVENTE

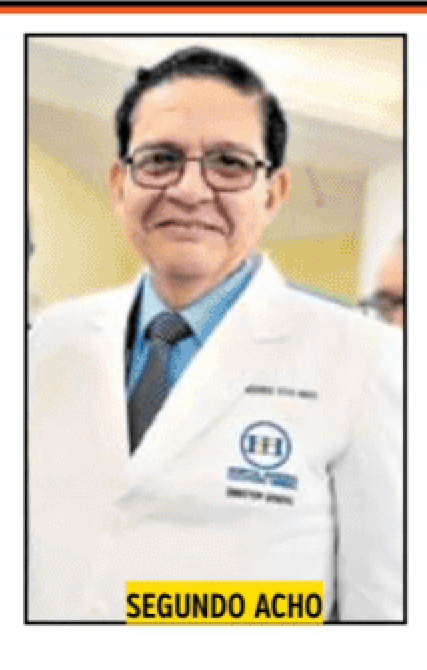


El semanario 'Hildebrandt en sus trece' reveló un audio de Patricia Muriano, en donde habla sobre las operaciones en las mejillas y retiro de grasa abdominal de Boluarte. (J. Carmen)

*SEGUNDO ACHO

Designan a nuevo titular de EsSalud

El Poder Ejecutivo designó a Segundo Cecilio Acho Mego como nuevo presidente ejecutivo de EsSalud en reemplazo de Lelia Lazo Cornejo, actual vicepresidenta, quien venía ocupando este cargo.


SEGUNDO ACHO

La designación de Segundo Acho se da luego de la polémica elección que había realizado la gestión de Boluarte, al designar en su momento a Constantino Vila como presidente ejecutivo de EsSalud, quien tenía una orden de captura solicitada por la Corte Superior de Ica, por fraude procesal.

Por ello, Vila solo duró unas horas en el cargo.

Cecilio Acho llega a este cargo tras haberse desempeñado como director general del Hospital Nacional Cayetano Heredia desde el 1 de agosto de 2023.



Joven de 17 años fue coronada tricampeona nacional y mundial de ese baile por el Club Libertad de Trujillo

SEPA QUE...

- **Terminó el colegio** el año pasado. Ingresó a Comunicaciones en la UPC.
- **Tendrá presentaciones** todo el año en Perú y el extranjero. Este 22 en Plaza Norte.
- **Es también Bicampeona de Marinera** en el Mundo (2019 y 2022) en categorías infantil y junior, y Bicampeona del concurso Raúl Zevallos (2019 y 2023).

EJEMPLO DE DEDICACIÓN

ASTRYD ES LA REINA DE LA MARINERA EN EL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA

Una de las danzas más hermosas del Perú, la marinera, se engalana aún más con la gracia y destreza de Astryd Vargas, quien fue coronada Tricampeona Nacional y Mundial de Marinera en el concurso del Club Libertad de Trujillo.

A sus 17 años, campeonó en categoría junior junto a Mauricio Cárdenas.

Sus inicios en esta danza, Patrimonio Cultural del Perú, vienen por afición al baile de su madre, Rosa, y las raíces norteñas de su padre, Santiago.

"Desde chiquitita empecé a imitar a mi hermana en la marinera. Me gustaba. Desde los tres años me pusieron en una academia y el gusto fue creciendo", dijo a Trome.

Entrena en promedio tres horas al día, entre marinera y otros ritmos, y más en temporadas de competencia y por presentaciones como campeona. "Bailar marinera me hace feliz, lo disfruto, aprecio mucho la danza".

TAMBIÉN BALLET

Para ella, la marinera y en sí el baile no es hobby. "Lo tomo de forma profesional. Por más que uno tenga habilidades hay que esforzarse, trabajar duro. Me gustaría en algún momento tener mi academia y, a la par, seguir una carrera universitaria".

Astryd se graduó el año pasado en la Escuela Nacional Superior de Ballet y en tiempos libres y en el colegio bailó festejo, llamó su atención el freestyle, el hip hop y le gusta también el reguetón. "Un bailarín puede desenvolverse en todo tipo de baile. Estoy llevando clases de baile contemporáneo y me gustaría combinar con algo de acrobacia".

Considera que todos pueden aprender baile y lo que deseen. "Es cosa de confianza, disciplina, responsabilidad y compromiso", afirmó.



Entrena tres horas al día para ser la mejor y también le gusta el hip hop y el reguetón



ASÍ ERA DE NIÑA

LLEGÓ CON SU BANDA DE ROCK

Actriz de 'La casa de papel' maravillada por Iquitos

En Iquitos está, desde hace varios días, la actriz y cantante española Itziar Ituño, a quien muchos identifican por su rol de la inspectora Raquel Murillo y Lisboa en la famosa serie 'La casa de papel', de Netflix.

Ella llegó con su banda INGOT Rock para un concierto gratuito en el Supay Fest, festival organizado por el Comité Impulsor del Carnaval Popular de Iquitos.

A través de sus redes sociales, Itziar compartió el sábado un mensaje de reconocimiento, solidaridad, agradecimiento y cariño a las mujeres de la Amazonía. Además, publicó momentos de su estadía en la capital loretana, como paseos en bote por el río Amazonas, mercados, la zona baja de Belén, zonas inundables donde caminó por los puentes de madera, el centro de rescate La isla de los monos, el bar El Refugio, entre otros.

Es la segunda vez que Itziar Ituño viene al Perú. En otra ocasión también visitó Iquitos el español Pedro Alonso, Berlín en 'La casa de papel'.

18 MILLONES

Hay más mujeres que hombres en el país

Las mujeres son poco más de la mitad de la población peruana, informó el Reniec, detallando que 18 millones 477 mil 491 están identificadas con DNI. Los varones suman 18 millones 456 mil 775.

Aquí residen 17 millones 805 mil 121 mujeres, ya que 67 mil 370 están fuera del país. En edades, el rango femenino entre 18 y 64 años es el más numeroso (11 millones); además Lima tiene la mayor concentración de mujeres con 5 millones 700 mil, seguida por Piura (1 millón 90 mil) y La Libertad (1 millón 85 mil).

Además, Osiptel informó que 7 de cada 10 mujeres tiene un smartphone o celular inteligente.

DE 1500 SOLES

Arequipeño ganador

Edgar Díaz Talavera, de Arequipa, es el feliz ganador de los 1500 soles del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora', con el número de la suerte 2809152.

Con esa platita podrá viajar o renovar algún artefacto de casa.

¡PARTICIPA!

Si quieres ganar como él, inscríbete llamando al **710-0260** o ingresa a **trome.com**.

Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

Ojo que de lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles.

SEGÚN EL RENIEC

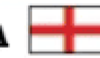
Peruanas se llaman Señora, Coya y Niña



Entre la gran variedad de nombres hay seis peruanas que se llaman Señora, otras tres son Señorita y una Niñita. Así lo informó el Reniec a través de sus redes sociales. "Los sustantivos referidos al género femenino también inspiran nombres", indicó la entidad, detallando que en Perú hay 35 mil 821 mujeres llamadas Eva, 18 mil 832 Lady, 152 Niña y 104 Coya.

Madame (como decía Peter a Francesca Maldini en 'Al fondo hay sitio') es el nombre de 96 peruanas.

Otras se llaman Dama (14), Mujer (4), Doncella (2), Doña (1), Chica (1) Compañera (1).



✱EE.UU.

Amidala de Star Wars encontró nuevo amor

Natalie Portman halló un nuevo amor tras divorciarse de su marido infiel Benjamin Millepied.
Según se supo, la actriz de 43 años ahora está saliendo con Tanguy Destable, con quien se paseó románticamente por París. Se vio cuando Destable, de 44 años, productor musical, le dio un beso en la cabeza.
Portman interpretó el papel de la reina Padmé Amidala en 'Star Wars: Episodio I-La amenaza fantasma', que se estrenó en 1999.

✱EE.UU.

Buscan nueva profesora al mago Harry Potter

Una importante estrella de Netflix podría reemplazar a la fallecida Maggie Smith como la profesora McGonagall en la nueva serie de Harry Potter, de HBO.
La actriz nominada al Oscar y al Emmy, Janet McTeer, podría ser la nueva cara para interpretar a la querida subdirectora de Hogwarts, según Deadline.
Janet, de 63 años, es mejor conocida por su papel de Mary Jo Walker en la comedia 'Tumbleweed' de 2000, mientras que también interpretó a la abogada Helen Pierce en el exitoso programa de televisión 'Ozark'.

✱INGLATERRA

Aquaman toca guitarra en cantina

Jason Momoa ofreció una exhibición muy animada tocando el bajo en la gran inauguración del bar The Rex Rooms, en Londres.
El actor, de 45 años, es copropietario del local junto con Marc Jacques Burton y Jason McNab en Kings Road.
Hizo alarde de su físico musculoso con una camiseta blanca rota mientras gritaba ante el micrófono y tocaba la guitarra.
La estrella de 'Aquaman' no pudo borrar la sonrisa de su rostro mientras festejaba con Marc y Jason.



✱VENECIA

FAMILIAS DISFRUTARON DEL SOL EN LA PLAYITA

✖Varios se apuntaron con **El Mochilón Regalón,** que reparte **más de 200 mil soles**

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

El sol radiante y el sonido de las olas hicieron de la playa Venecia, en Villa El Salvador, el punto de encuentro de gran número de familias que disfrutaron un domingo lleno de diversión, buena comida y emoción.
"Esto es lo que necesitamos: un día de alegría en familia", expresó Juan Gómez.

Desde temprano, personas de diferentes partes de Lima llevaron lo necesario para pasar una agradable jornada, como sombrillas, perezosas y hasta mesitas.
Saboreaban ricos platillos como cebiche, arroz con pollo o tallarines rojos.
Los ambulantes, a su vez, aprovecharon la enorme afluencia de personas para ofrecer desde leche de tigre hasta manzanas acarameladas y algodón de azúcar.

'OJALÁ ME LLEVE LOS 15 MIL SOLES'



Varios bañistas contaron que participan en El Mochilón Regalón del 'diario papá', porque tiene premiazos en efectivo de hasta 15 mil, 5 mil y 1000 soles.
"¡Ojalá me lleve los 15 mil soles, me ayudaría mucho para pagar algunas cuentas!", dijo alegre una carismática señorita, mientras sostenía la paleta de la promoción.
"Sé que tienen para dar más de 2 mil 800 premios y uno tiene que ser para mí. Esta promoción es excelente, porque ayuda en la compra de los útiles escolares", dijo un padre de familia junto a sus hijos.



Chancones dieron examen en San Marcos

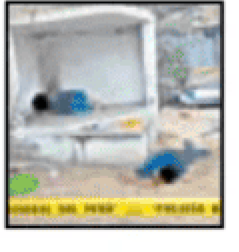


La Universidad Nacional Mayor de San Marcos cerró ayer su proceso de Admisión 2025-II, que en su cuarta fecha, destinada a Medicina Humana, tuvo cinco mil postulantes compitiendo por una de las 77 vacantes disponibles para esa carrera.
El sábado 8 de marzo fue el examen para otras ciencias de la salud, entre ellas Medicina Veterinaria. En esta última el primer puesto (1375.375 puntos) lo obtuvo Jhan Franco Paulino, quien poco antes de la prueba contó al Grupo Preuni que se preparó casi un año, primera vez que daba ese examen y lo dedicó a su gatito Lalo, fallecido dos días antes.

✱AMBOS TENÍAN 16 AÑOS

Pistoleros matan a dos enamorados

Dos adolescentes de 16 años fueron asesinados por sicarios ayer, a las 2:30 de la madrugada, en la Asociación Flor de Magnolias, sector B de La Campiña, Chosica.
Fue cuando la joven Z.S.P.T. dialogaba con su enamorado, identificado como M. De pronto, se acercaron dos sujetos y tras identificar a la joven, hija de la presidenta de la Olla Común 'Nueva Esperanza', dispararon a quemarropa.
Otro joven, de iniciales M.L.C., está grave.



✱PIDEN EQUIPOS ESPECIALES

Bomberos amenazan con abandonar incendio



Tras una semana desde que se inició el incendio en el jirón Cangallo, Barrios Altos, el comandante de los Bomberos de Lima y Callao, brigadier Alfonso Panizo, advirtió que abandonarán la zona si no llegan equipos especializados para demoler estructuras inestables que amenazan con caerse debido al fuego. El plazo otorgado es hasta hoy a las 6 de la tarde. Cinco edificios han colapsado y una decena de familias han quedado en la calle.

¡CHIM PUM, LA U!

Universitario volvió a ganarle a Sport Boys y sumó 14 años sin perder con rosados

POR: CARLOS BERNUY

Universitario se paseó por el barrio de Lazareto, se bañó en el mar bravo de La Punta, bailó salsa de madrugada y gritó: ¡Chim Pum, garra! Demostró ser el papá de Sport Boys y le ganó 2-0 el clásico del domingo, sumó 14 partidos sin perder con los chalacos y quedó expectante al liderato cuando juegue su duelo pendiente ante Grau.

En el maltratado césped del Estadio Nacional, unas 38 mil personas en las tribunas esperaron goles y estos llegaron en el primer tiempo. Martín Pérez Guedes añadió un pivoteo de José Carabalí (16'). El dedo acusador señaló a los lentos centrales Colombo y Almirón, y al desordenado portero rosado Steven Rivadeneyra. Con poco en ataque, la 'U' se volvió a encontrar con otro error porteño. La falta de coordinación de Rivadeneyra y el atacante Luciano Nequecaur en un córner acabó en gol de Edison Flores (34'). Listo, los cremas marcaban dos tantos al Boys en el Nacional por segunda vez en un año con rendimientos altos como el manejo de pelota de Flores, la marca de Rodrigo Ureña y la 'jaula' que forman sus tres zagueros.

En el complemento, la 'U' bajó el ritmo porque sus reemplazos llegados desde la banca lo tiraron atrás y con poquito la 'Misilera' asustó. Ante los disparos de Luis Urruti y Nequecaur (55' y 68'), el uruguayo Sebastián Britos empezó a mostrar aquella versión que le generaba aplausos. Los 'merengues' dejaron que el tiempo corra y, más allá de una caída casual del árbitro Palomino, un tiro elevado de Hugo Ancajima y la gente retirándose antes del término del partido, la historia tuvo punto final.

DATAZOS

LOS ROSADOS sumaron su sexta caída consecutiva ante la 'U'.

LA 'U' ha perdido solo uno de sus últimos 17 partidos de Liga 1.

Es el segundo partido seguido que dejamos el arco en cero y esas son cosas que nos ayudan a seguir mejorando y creciendo"
Fabián Bustos, DT Universitario

Nos vamos con las manos vacías. Tenemos que seguir trabajando, mejorar. No hay que perder la cabeza"
Cristian Paulucci, DT Sport Boys

FLORES REGRESÓ AL GOL Y SUPERÓ LESIÓN

OREJAS PINTADAS

Con ese look de una franja pintada al lado derecho de la cabeza, al estilo de Diego Maradona en los 90, Edison Flores ha recuperado la tonalidad goleadora y va por su mejor nivel. 'Orejas' volvió a marcarle al Sport Boys, luego de año y medio, y sumó su segundo festejo contra los chalacos en su carrera. "Tras mi última lesión, trato de recuperar mi nivel de la pretemporada y este fue un partido complicado. Boys ha mejorado en todos sus aspectos y es mejor que el año pasado", declaró Flores. El golero Sebastián Britos destacó y calmó las aguas de los que pedían su suplencia. "Tenemos mucha calidad en el equipo, eso nos ayuda a sacar los partidos adelante. No me considero el mejor cuando las cosas van bien, ni el peor cuando no es así", apuntó.

ALINEACIONES





SPORT BOYS 0		UNIVERSITARIO 2	
Rivadeneyra	4	Britos	6
Mora	4	Riveros	6
Colombo	4	Corzo	5
Almirón	4	Di Benedetto	5
Carbajal	4	Polo	5
E. Gonzales	4	Ureña	6
Da Campo	5	Calcaterra	4
Gonzales Peña	4	Pérez Guedes	6
Aranda	4	Carabalí	5
Hohberg	5	Flores	6
Nequecaur	5	Valera	5
DT: C. Paulucci		**DT:** F. Bustos	

ÁRBITRO: Micke Palomino [bien].
CAMBIOS: L. Urruti [4] x Gonzales Peña, D. Otoya [4] x Aranda **[SB]**. D. Churín [4] x Flores, J. Concha [4] x Pérez Guedes, J. Rivera [4] x Valera, H. Ancajima [3] x Polo, J. Murrugarra [sp] x Calcaterra **[U]**.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **TODO SE SABE. UN RANKEADO** de nuestra pelotita que está jugando los descuentos, no quiere dejar el fútbol porque varias de sus inversiones se vinieron abajo. Las malas lenguas cuentan que lo que ganó en Europa ha disminuido a montones y no está asegurado como su 'compadre'. Encima, el hombre gasta bastante en caprichos, mantiene a su familia, hermano, y tiene que mandarle centros a los 'picadores'. Asuuuuuu... **YA ME CONTARON QUE LA SITUACIÓN** está picante en el club al final de la Javier Prado. La 'Muñeca' se cansó del 'Palomilla' y en cualquier momento lo manda a la mela, porque siempre le toca dar la 'pepa' cuando algo anda mal. Dicen que para reemplazarlo se ofreció el comentarista-empresario y también sondearon a 'Sotana'. Hummmmm. .. **ASÍ QUE EL 'GOLEADOR HISTÓRICO'** es todo un caso. El último viernes no quiso declarar a la prensa cuando salía del estadio, porque atrás venía el 'Pirata' al que para maleteando. El zambito ya había medido al veterano goleador y por eso se arrancó a pesar de que lo corretearon para que hable. Se hizo el loco y apuró el paso. Rexuxa... **LOS CHALACOS SALIERON VOLANDO** y requintando del Nacional. Ya vieron que el equipo solo está para media tabla y eso. El arquero no da seguridad, hay un central 'Torombo', que es más duro que un tronco, en la mediacancha no hay talento y arriba fallan goles solos frente al arco. No se ve la mano del entrenador. Ayayayyyy... Me voy, soy fuga.



PABLO NO, PAOLO QUIZÁ

CEPPELINI SERÍA RESERVADO ANTE DEPORTES IQUIQUE Y GUERRERO ESTARÍA A LA EXPECTATIVA

La 'doble P' está en duda y en Lurín hay caras preocupadas. Alianza Lima cuenta las horas para sellar mañana ante Deportes Iquique su pase a la fase de grupos de la Copa Libertadores y podría hacerlo sin dos jugadores importantes en el once. Se trata de Pablo Ceppelini y Paolo Guerrero, quienes entrenaron diferenciado, aunque el grado de incertidumbre es distinto. El '10' uruguayo trabajó de manera individual, porque aún no ha sanado del desgarro que sufrió en el encuentro ante Boca Juniors en la 'Bombonera', y si bien será parte de los convocados ante los 'Dragones Celestes', no tendría minutos, salvo alguna urgencia. El ex Atlético Nacional podría resentirse más de la dolencia si juega y en Alianza prefieren tenerlo al cien por ciento para el clásico ante la 'U' que se aproxima. El 'Depredador' tampoco entrenó a la par, aunque en su caso fue para recuperarlo tras el desgaste del encuentro contra Ayacucho FC. Guerrero se quedará en banca, porque será Hernán Barcos el '9' escogido por 'Pipo' Gorosito. Ayer, el entrenador paró un posible equipo para medirse con los chilenos y la novedad fue que Alan Cantero dejó su puesto a Fernando Gaibor. Con ello el DT piensa en un mediocampo más equilibrado.

DATAZOS

HOY habrá sesión de videos para analizar los errores que se cometieron ante Deportes Iquique en la ida.

LOS 'Dragones Celestes' llegan hoy a Lima, tras perder 3-1 con Palestino en la Liga de Chile.



FARRÉ PERDIÓ APOYO DE DIRECTIVOS Y TIAGO NUNES LO REEMPLAZARÍA

CHELA CADUCADA

Con las horas contadas. Tras la derrota ante Melgar, Guillermo Farré no seguiría con el buzo de Sporting Cristal. El técnico se quedó sin apoyo en La Florida y solo el director deportivo Gustavo Zevallos intenta mantenerlo al frente del equipo, aunque sabe que la presión es fuerte: "Es momento de corregir y mejorar todo", dijo el directivo. La plana mayor de los celestes, que acompañó al equipo en Arequipa, le bajó al dedo al DT argentino y aprovecharían el receso del Apertura, por las Eliminatorias, para cambiar de entrenador. En la lista de candidatos el favorito es el brasileño Tiago Nunes, pero el 'plan B' sería Carlos Bustos, que anteriormente salió campeón con Alianza Lima.

CIENCIANO SUFRIÓ Y REMO A COMERCIANT

EL VALOR DEL PAPÁ



Cusco.- Ganar c tó más que respo preguntas en un sillón Cienciano sufrió para 3-2 a Comerciantes U en el 'Garcilaso de la ' Josué Estrada (3') ade tó al 'Papá', pero Léin Escalante (30') y Seba Gonzales Zela (82') re taron para la visita. Tr expulsiones de Luis G cía (62') y Emanuel Ib (84') en el cuadro cut no, llegaron los tantos Didier La Torre (88') y Garcés (93'). Comercia terminó con 8 jugado que Ariel Sosa tambié la roja (113').

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG
1.-Melgar	4	4
2.-Alianza Lima	5	4
3.-D.Garcilaso	5	3
4.-Universitario	4	3
5.-S. Huancayo	5	3
6.-ADT	5	2
7.-A. Atlético	5	2
8.-S. Cristal	5	2
9.-Sport Boys	5	2
10.-Cienciano	4	1
11.-Ayacucho FC	5	1
12.-Cusco FC	4	1
13.-Binacional	3	1
14.-A. Grau	3	1
15.-Chankas	2	0
16.-Comerciantes	4	0
17.-A. Universidad	5	0
18.-UTC	4	0
19.-Juan Pablo II	3	0

HOY

SULLANA / 3:00 P.M.
A. Grau vs. Los Chanka

JULIACA / 6:00 P.M.
Binacional vs. Juan Pab

NTÓ
ES



os-
onder
n rojo.
ganar
Unidos
Vega'.
elan-
er
astián
mon-
as las
Gar-
áñez
ervi-
s de
Carlos
antes
res, ya
n vio

PP	Pts.
0	12
1	12
0	11
0	10
1	10
1	8
2	7
2	7
2	7
2	4
3	4
2	4
2	3
2	3
0	2
2	2
3	2
2	2
3	0

s

blo II



VIEJA GUARDIA

IBÁÑEZ CONVOCÓ A JUGADORES DE EXPERIENCIA, TAPIA REGRESA Y LAS NOVEDADES SON NORIEGA, CABRERA, RAMOS Y CATRIEL

DATAZOS

✱**LOS 'EXTRANJEROS'** empezarán a llegar desde el viernes a la capital.

✱**LOS CONVOCADOS** locales trabajarán desde hoy en la Videna, a excepción de los jugadores de Alianza Lima.

//LOS CONVOCADOS

→**ARQUEROS:** Pedro Gallese, Carlos Cáceda, Diego Enríquez

→**DEFENSAS:** Luis Abram, Luis Advíncula, Miguel Araujo, Aldo Corzo, Renzo Garcés, Marcos López, Erick Noriega, Miguel Trauco, Carlos Zambrano

→**VOLANTES:** Pedro Aquino, Catriel Cabellos, Jesús Castillo, Sergio Peña, Piero Quispe, Oliver Sonne, Renato Tapia

→**DELANTEROS:** Gianluca Lapadula, Paolo Guerrero, Kevin Quevedo, Bryan Reyna, Edison Flores, Luis Ramos, Andy Polo, André Carrillo, Kenji Cabrera

La Blanquirroja se jugará los últimos cartuchos en las Eliminatorias ante Bolivia y Venezuela (20 y 25 de marzo), y Óscar Ibáñez desea debutar con pie derecho como seleccionador. Para lograrlo recurrirá a los rostros conocidos donde destacan Guerrero, Carrillo, Zambrano, Trauco y Advíncula, así como el regreso de Tapia a la Bicolor. Alex Valera y Christian Cueva no fueron llamados para la fecha doble.

Pero también hay rostros nuevos como Erick Noriega, Renzo Garcés (Alianza), Kenji Cabrera (Melgar), Catriel Cabellos (Cristal) y Luis Ramos (América de Cali). Ibáñez convocó a jóvenes para que sirvan de sparring a la selección y se encuentran Juan Pablo Goicochea (Platense), Ian Wisdom y Maxloren Castro (Cristal), Edu Villar (Sport Huancayo), D'Alessandro Montenegro (ADT), Nicolás Amasifuén y Brian Arias (Alianza Lima).



✱**SE ABRAZARON ANTES QUE CORINTHIANS ELIMINE AL SANTOS EN PAULISTAO**

ESTIMAO POR NEY

Sao Paulo.- Solo hubo medio chocolate. Corinthians, con André Carrillo hasta los 76', clasificó a la final del Paulistao, tras vencer 2-1 al Santos donde el gran ausente fue Neymar que no jugó por molestias en el muslo izquierdo. La 'Culebra' y 'Ney' se abrazaron efusivamente en el túnel antes de salir al campo. El peruano fue reemplazado tras sufrir un golpe en la rodilla y tuvieron que ponerle hielo. El rival del 'Timao' saldrá hoy cuando Palmeiras enfrente a Sao Paulo.

En Italia, Spezia, con Gianluca Lapadula hasta los 78', ganó 3-2 a Pisa por la Serie B. En Grecia, Paok, con Sergio Peña, cayó 2-1 con Athens Kallithea en la Superliga.



MBAPPÉ

MARCO GOLAZO Y REAL MADRID GANÓ Y ALCANZÓ AL BARCELONA EN LA PUNTA

TORTUGA ES UN RAYO

Madrid.- El verdadero 'rayo' es Kylian Mbappé. Sus números empiezan a subir de manera brillante en un Real Madrid que igualó en la punta al Barcelona (57 pts), tras ganar 2-1 a Rayo Vallecano en el 'Santiago Bernabéu', en la fecha 27 de la Liga española.

'Donatello', con regate y un latigazo al segundo palo, abrió la cuenta a los 30' para sumar 18 conquistas en el torneo, siendo escolta del 'pichichi' Robert Lewandowski (21). El francés lleva 15 goles en sus últimos 15 partidos con los blancos. El otro tanto lo hizo Vinicius Jr. (34') y el descuento fue de Pedro Díaz antes que finalice el primer tiempo.

Otro que se llevó las palmas fue el veterano Luka Modric, quien se convirtió en el noveno futbolista con más partidos disputados (577) en toda la historia del Real Madrid.

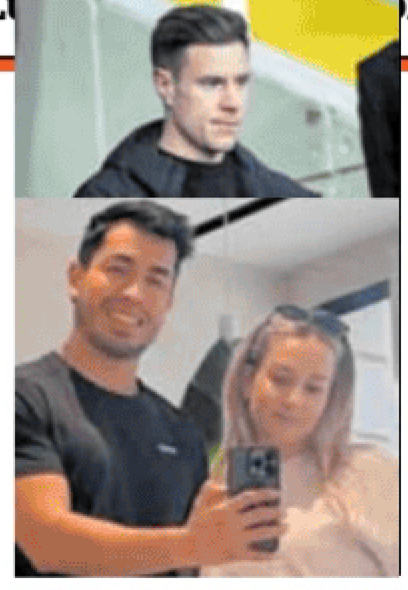
Al que no le fue bien es al Atlético Madrid, del 'Cholo' Simeone, ya que perdió 2-1 en casa del Getafe. Alexander Sorloth (75') adelantó a los 'Colchoneros', pero Mauro Arambarri (88' y 92') dio vuelta. Atlético (3° con 56) terminó con 10 hombres por roja al argentino Ángel Correa, quien tuvo duros insultos contra el árbitro del duelo y sería castigado entre 4 y 12 fechas.

DATAZOS

LEBRON James, líder de los Lakers de la NBA, estará al menos dos semanas de baja por una lesión en la ingle.

KOEN Casteels, arquero de Bélgica, dejará de jugar para su selección porque está en desacuerdo con la vuelta de Thibaut Courtois.

CON Lionel Messi en banca, Inter Miami le ganó 1-0 a Charlotte FC por la MLS.



DANIELE LA TRAVIESA

Según el programa 'Que no surti d'aquí', de Catalunya Radio, la separación de Marc-Andre Ter Stegen, golero del Barcelona, y su esposa Daniele Jehle se debería a una infidelidad. Ella habría tenido un romance con su entrenador personal, menor que ella, y el arquero alemán vive hace dos meses en un hotel.



SALVEMOS NUESTRO AMOR

'Pep' Guardiola realizó un viaje secreto a Barcelona para pasar tres días con su esposa e intentar salvar su matrimonio. Según el diario inglés The Sun, el técnico del Manchester City no desea divorciarse de su cónyuge, tras 30 años de matrimonio.



ATALANTA GOLEÓ A JUVENTUS EN TURÍN

PASEARON A LA 'VIEJA'

Turín.- En apenas tres semanas Juventus (4° con 52) tiró por la borda la Champions, la Copa Italia y ayer la Serie A, ya que fue goleado 4-0 por Atalanta (3° con 58) en su propio estadio, en su peor resultado en ese recinto desde que se inauguró en 2011. Retegui (29'), De Room (46'), Zappacosta (66') y Lookman (77') anotaron para la visita. La 'Vieja señora' no recibía cuatro tantos como local desde enero del 2011 (1-4 ante Parma) y no perdía en la misma condición por cuatro goles de diferencia desde 1967 (0-4 Torino).



FERNANDES MARCÓ DE TIRO LIBRE EN CLÁSICO INGLÉS

EL ESPECIALISTA

Manchester.- Si hay pelota parada llamen al portugués Bruno Fernandes, que sumó tres goles de tiro libre en la temporada con Manchester United (14° con 34) y con una 'joya' salvó a los 'Diablos rojos' con un 1-1 en el clásico ante Arsenal (2° con 55). El 'luso' además es el volante con más participaciones en tantos (91) en las cinco ligas top desde 2020. En otros duelos, Chelsea (4° con 49) derrotó 1-0 a Leicester con gol de Cucurella a los 60' y Tottenham (13°) igualó 2-2 con Bournemouth.

Afirma que no atentó contra Alicia Delgado, pero reconoce que como pareja **tuvieron peleas** y cometió errores que **hoy está pagando**

Abencia:

He llorado lágrimas de sangre, pero soy inocente

Tras una llamada telefónica desde el penal de Santa Mónica, Abencia Meza, 'La reina de las parranditas' reiteró su inocencia, se confesó una mujer madura que aprendió a controlar sus emociones, que lloró lágrimas de sangre y espera este año obtener su libertad.

Abencia, has dicho en 'Día D': 'Soy inocente y Dios sabe la verdad, para mí eso es lo importante'...
Sé que la gente tiene sus ideas, pero yo duermo tranquila con mi conciencia. Jamás atenté contra la vida de la señora (Alicia Delgado). En las noches, cuando te encuentras sola, te preguntas ¿por qué yo?, ¿por qué, Dios?, ¿por qué me toca vivir esto si no hice nada malo? Soy inocente de lo que me acusan.

¿Tienes paz en tu corazón?
Tengo paz en mi corazón, tranquilidad, mis errores todos los días los enmiendo, hoy sé diferenciar lo bueno y lo malo, sé manejar mis emociones.

De esos errores, ¿cuál es el que te ha marcado?
El ser muy confiada y caminar muy apresurada por la vida. A veces, uno piensa que tiene todo en la vida porque tienes un poco dinero, fama, el público te endiosa y te confundes.

¿Nunca atentaste ni físicamente ni de palabra en contra de la señora Alicia Delgado?
(Respira profundo) Te lo voy a decir con toda honestidad, tuvimos peleas como toda pareja. En mi vida lo que he aprendido es a no mentir, no lo hice antes, no lo hago ahora, ni lo haré mañana; así que físicamente nos agredimos, pero jamás atenté contra su vida.

¿Cómo va tu proceso?, ¿qué estás esperando?
Ya hice beneficios y me negaron, apelé y estoy esperando la apelación.

Tu hija ya está grande...
Sí, Meche tiene 16 años, tengo nietas de 13 y 11 años. Mi hijo se ha hecho adulto solo, no sé qué decir, solamente pedirle perdón a mi hijo, a mi madre, a mis hermanas.

¿Esperas salir en libertad este año?
Si de Dios dependiera... sé que será así porque ya me toca.

¿Qué harás cuando salgas?
Correría a abrazar a mi madre y a mi hijo, quedarme tiempo con ellos, pasar la noche juntos.

¿Y retomar tu carrera también?
Sí, porque lo único que sé hacer es cantar.

Comentaste que estás en paz y tranquila, ¿has aprendido a dominar tus emociones?
Aprendí a perdonar y perdonarme, he aprendido a ser empática, a ponerme en el zapato de otras personas que lloran.

Recordemos que Abencia Meza se encuentra recluida cumpliendo una condena de 30 años al haber sido condenada por homicidio calificado de su pareja, la folclórica Alicia Delgado Hilario, ocurrido en junio del 2009. (C. Chévez)

trome fiesta



Ruth Karina saca cara por Magaly

La cantante Ruth Karina aclaró que cuando Magaly Medina protagonizó el 'baile del calzón' en su set de televisión no estaba borracha, tal como afirmó el argentino Juan Ichazo por defender a su saliente Macarena Vélez.

"Mis compañeros (de Euforia) y yo, en el año 98, estuvimos en el momento donde Magaly decide simular sacarse el calzón y en ningún momento estuvo borracha como dicen", dijo la cantante.

"Todo estuvo planificado porque ella nos trajo de Iquitos exclusivamente para hacer el baile, ya que su competencia decían otra cosa por querer destruirla", comentó la cantante. (M.C.)

Aclara que no estuvo borracha en el 'baile del calzón'



Shirley: Lo de Paco y Susana es 'armani'

Rubia señala que es parecido a su romance con Víctor Angobaldo

Shirley Cherres cree que el supuesto romance entre Paco Bazán y Susana Alvarado, es 'armani'.

"Lo de ellos se parece a lo mío con Víctor Angobaldo. En la época que salí con Angobaldo he sido la mejor actriz, pues me veían enamoradísima", dijo.

¿No crees en el supuesto romance?
No los veo conectados, pero creo que ambos ganan con la exposición pública.

¿Crees que es 'armani'?
Claro. Todo es show y es válido. Ambos se benefician, es parte del negocio. (L.G.)



Clavito apoya a Luigi

Tras sus peleas con Ricky Trevitazo, pues invierte en su trabajo

Robert Muñoz, Clavito, le brindó su respaldo a Luigi Carbajal, a raíz de que Ricky Trevitazo dijo que su amistad se rompió.

Robert, Ricky indicó que la amistad con Luigi se rompió porque no le habría dado lo que corresponde a las ganancias del aniversario de Skándalo...
Sé que Luigi está creciendo, trabajando e invirtiendo, y cuando haces eso, pues es para ganar más. Lo apoyo y le deseo los mejores éxitos.

Se dijo que tu amistad con Luigi se rompió porque habría intentado coquetear a tu ahora esposa, Andrea Fonseca...
Hubo malos entendidos, pero conversé con mi esposa y aclaramos la situación. (L.G.)



Micheille vuelve a la cumbia

Lanza 'Solterita y sin apuro'

Después de trece años Micheille Soifer regresa a la cumbia con su tema 'Solterita y sin apuro', donde contará una historia divertida con la que muchas mujeres se podrán identificar. "Estoy emocionada porque este nuevo proyecto está por salir, espero que todos bailen y se diviertan", enfatiza la chica reality.

Macarena templada

Le celebró cumpleaños al argentino Juan Ichazo

Macarena Vélez sigue disfrutando su romance con Juan Ichazo, expareja de la 'Nena' Cubillas, y el fin de semana le celebró su cumpleaños con una reunión entre amigos. La modelo compartió las imágenes donde le canta el tradicional 'Feliz cumpleaños', deseándole todos los éxitos del mundo y que están más unidos que nunca.

Piurana afirma que le gustaría participar y contar toda la verdad sobre su relación con el notario Alfredo Zambrano

Giuliana sin miedo al sillón rojo

Afirma que por mucho tiempo Magaly Medina ha dicho mentiras sobre ella

Giuliana Rengifo no descarta la posibilidad de sentarse en el sillón rojo de 'El valor de la verdad', pues aseguró que sería una gran oportunidad para limpiar su imagen tras el romance que tuvo con el esposo de Magaly Medina, Alfredo Zambrano.

Giuliana, ¿es cierto que te han convocado para 'El valor de la verdad'?

No, pero no tendría problema si me invitan. Sería el fin de tanta mentira que han dicho de mí.

¿Lo dices por el romance que tuviste con el esposo de Magaly Medina, Alfredo Zambrano?

Por todo lo malo y mentiras que dijo Magaly de mí. Si me invitan al programa sería la primera vez que participo.

¿Crees que sería una oportunidad para contar tu verdad sobre lo que pasó con el notario Alfredo Zambrano?

Obvio. Cerraría todo lo malo y las mentiras que se dijeron sobre mí.

Cabe recordar que Giuliana Rengifo reveló que tuvo una corta relación con Alfredo Zambrano, pero negó que se haya metido en su matrimonio con Magaly Medina. "Él estaba solo, que se hayan peleado, distanciado, eso es permitido y hasta la señora salió a decir que así fue. Yo no me metí en una relación, yo certifiqué tipo notaria que él estuviera realmente solo. Fueron algunos meses que ambos estuvimos solos y se dio a insistencia de él", precisó la cantante Giuliana Rengifo. (L.G.)

Milett y Tinelli en cena romántica

La conductora Milett Figueroa y Marcelo Tinelli siguen derrochando amor, pues el último sábado tuvieron una cena romántica en el restaurante miraflorino Maido, del reconocido chef Mitsuharu 'Micha' Tsumura. El conductor argentino calificó al restaurante como el mejor del mundo tras la experiencia de probar diversos platos en 14 estaciones y fue una velada soñada junto a Milett. En tanto, la también actriz compartió una foto juntos afirmando que estaba viviendo un momento feliz al tenerlo cerca y que lo amaba.

Por otro lado, se rumoreó que ayer la parejita habría tenido un almuerzo con sus compañeras Ethel Pozo, Janet Barboza y algunas personas más del elenco de 'América hoy', y Gisela Valcárcel. Al parecer, algunas imágenes y declaraciones se emitirían en el magacín. Según se ha conocido, Marcelo Tinelli estará dos semanas en el Perú y viajaría con Milett al interior del país.

Parejita estuvo en Maido y viajarían al interior del país

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... La actriz **STEPHANIE ORÚE** comentó que se encuentra feliz, pues está en la dulce espera y haciendo realidad uno de sus sueños junto a su pareja, el 'Chino' **SABOGAL**. Felicidades... **SANTIAGO SUÁREZ** afirmó que está en un nuevo comienzo tras las serias acusaciones que recibió el año pasado, y espera que le vuelvan a abrir las puertas para trabajar en la actuación. Con fé... La salsera **BRUNELLA TORPOCO** reveló que uno de sus hobbies es hacer postres y así poder engreír



a su familia, pues cada día su relación anda más fuerte. Buena... **YIDDÁ ESLAVA** aclaró que hace varios meses dejó de usar filtros en sus fotos y tomó con humor las críticas recibidas por publicar una imagen en bikini donde muestra su derriere, enfatizando que lo seguirá haciendo. Ayayayyy... **DANIELA DARCOURT** cumplió seis meses de relación con el bailarín **WALDIR FELIPA** y señaló que está viviendo una etapa increíble, con mucho amor y tranquilidad dentro y fuera de los escenarios... Soy fuga porque mi amorcito se alucina el pirata **BARCOS** y dice que esta noche me golea... Suuuaaaveee.

Estrellita se corre de escándalos

Cantante de cumbia afirma que ama la música y *quiere que la recuerden por eso*

La cantante Estrella Torres está feliz por el estreno de su tema 'Sírveme más' y aseguró que sigue firme en su carrera como solista.

"Este tema es una cumbia urbana para todo mi público joven que me sigue, también esperemos que se puedan abrir las puertas del extranjero porque es una cumbia urbana que está de moda", dijo la cantante.

¿Ya cuánto tiempo tienes de solista?

Tengo dos años y medio, y feliz de los pasos que vengo dando.

¿No es fácil ser solista?

No, nada fácil. Obviamente porque conlleva bastante responsabilidad. Ahora ya no todo lo tienes servido, o sea, uno tiene que empezar a hacer su propio imperio, tu propio negocio, hay que invertir. De hecho no siempre las cosas salen bien, pero hay que tener las metas bien planteadas, ser perseverante.

¿En tus redes sociales te piden que regresas a una agrupación?

Sí, me dicen '¿por qué no regresas a tal grupo?', y yo la verdad estoy feliz como solista, me está yendo muy bien. Este no es un camino fácil, pero si me rindo sería para mí un fracaso. Entonces, yo no me puedo rendir y tengo que seguir adelante.

Ser solista es una carrera de largo aliento...

Sé que va a llegar mi momento. En esta carrera hay que tener paciencia, yo no quiero ser una artista que recuerden porque estuvo metida en un escándalo, quiero que me recuerden como una artista que realmente ama la música, la cumbia. No estoy en escándalos, por eso siempre trato de cuidar mi vida personal para que la gente me recuerde bonito. (M.C.)

***Lleva dos años y medio* como solista**

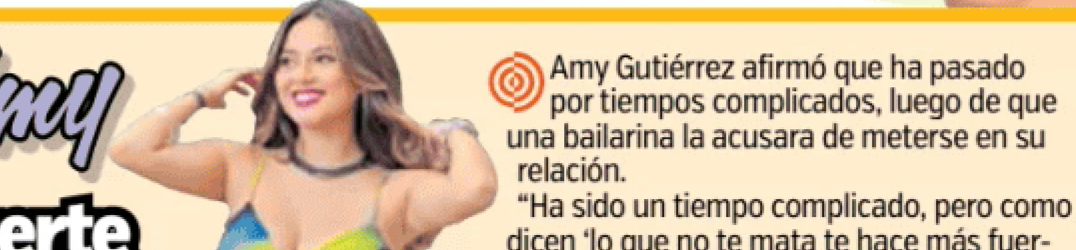
Nina de azúcar en la recta final

La novela 'Nina de azúcar' está en la recta final y Del Barrio Producciones ya inició las grabaciones de su próxima apuesta televisiva.

En los adelantos se observa al reconocido actor Reynaldo Pacheco y Merly Morello, quien interpreta a una joven madre cuyo hijo es arrebatado al nacer.

"Sabes que ese niño no puede quedarse contigo, ¿verdad?", sentencia un hombre con fría determinación, dejando una incertidumbre que marcará el rumbo de la historia.

Y anuncian nueva novela con Merly Morello



Amy fuerte ante críticas



Dice que ella responde con su talento y su música

Amy Gutiérrez afirmó que ha pasado por tiempos complicados, luego de que una bailarina la acusara de meterse en su relación.

"Ha sido un tiempo complicado, pero como dicen 'lo que no te mata te hace más fuerte', y creo que siendo artista una está expuesta a muchas cosas", dijo Amy en el 'El reventonazo'. Además, señala que la mejor forma de responder a quienes la critican es con su música.

"Yo amo esta carrera con todo mi corazón y sé que voy a tener que pasar momentos no tan bonitos. Sé quién soy, el corazón que tengo, y la única forma de responder a todo lo malo es con mi talento", indicó.

Susy: Los hombres me han utilizado

Susy Díaz señaló que no tiene prisa por rehacer su vida sentimental y está enfocada en seguir trabajando.

"Estoy soltera. El zanjón está clausurado, ja, ja. Cuando una llega a cierta edad, pues eso (el amor) no interesa. Ahora priorizo mi salud. Los hombres solo me han utilizado y restado, así que prefiero estar sola", sostuvo Díaz. De otro lado, dijo que está agradecida de la popularidad que todavía goza y continúa trabajando para darse una buena vida.

"Estoy trabajando a full, tengo propuestas para volver a la tele, pero no acepto porque deseo disfrutar de la vida y viajar", precisó. (L.G.)

Ahora solo desea estar sola y tranquila

familia belleza

Heladitas

Guarda tus cremas faciales y contorno de ojos en la parte de abajo o en la puerta de tu refrigeradora. Por la mañana te ayudará a deshinchar y refrescar tu piel.



Baja la tensión

Los estiramientos ayudan a los músculos a relajarse y aumentan el flujo sanguíneo, lo que permite que el oxígeno y los nutrientes se muevan fácilmente por el cuerpo.



Rico olor

Para que te dure más, después de bañarte coloca tu perfume detrás de las orejas, cuello, hombros, codo interior, muñecas, tobillos, pantorrillas detrás de la rodilla y abdomen.



ELLAS RESISTEN MENOS QUE LOS HOMBRES



CUÁNTO AFECTA EL ALCOHOL A LAS MUJERES

EXISTEN FACTORES PARA QUE TERMINEN MÁS EBRIAS *EN MENOR TIEMPO*

POR: PAULA LLERENA

Ante la reciente y vergonzosa escena en que una chica reality completamente ebria debe ser cargada por su acompañante para protegerla de una desenfrenada noche de copas, viene al caso preguntar ¿por qué las mujeres son más afectadas que los hombres al ingerir alcohol y por qué unas son más malas bebedoras que otras?

En principio, la digestión del alcohol, para metabolizarlo y luego eliminarlo en la orina, depende de la grasa acumulada de la persona, por lo que las mujeres están en desventaja respecto a los hombres porque tienen en sus tejidos mayor porcentaje de grasa que de agua y músculos que los varones. Y como el alcohol se disuelve mejor en agua que en grasa, se mantiene más tiempo en circulación en el torrente sanguíneo de la mujer y afecta en mayor medida al cerebro y a sus reacciones y comportamiento.

Las mujeres también tienen menor capacidad para elaborar la enzima alcohol-deshidrogenasa, que transforma el alcohol en acetaldehído, primer paso para metabolizarlo. De tal manera que, aunque tengan igual peso y consuman igual cantidad de alcohol, lo seguro es que una mujer se embriague con más rapidez y facilidad que un hombre.

Otro factor es que muchas mujeres no toman la precaución de comer algo antes de beber licor, porque con el estómago vacío los efectos del alcohol son más rápidos e intensos.

SABÍAS QUE...

Mientras se está tomando anticonceptivos, el efecto del licor puede ser más potente, por lo que hay que beber con moderación.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

BIOESTIMULADORES FACIALES EN REJUVENECIMIENTO

En la película 'La sustancia' vemos a una Demi Moore (de 63 años) fresca, con una adecuada textura de piel, luminosidad, tensado y libre de arrugas. Lo mismo ocurre con Jennifer Lopez.

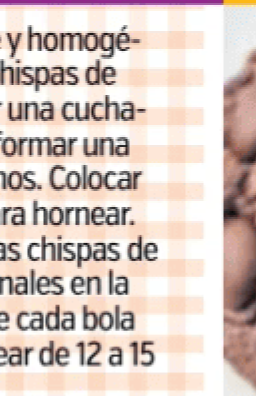
Ellas usan la bioestimulación facial autóloga (uso del propio plasma) para tener firmeza en las zonas anatómicas más importantes de fijación facial y así mejorar el aspecto y promover la nutrición y regeneración de la epidermis, dermis y grasa subcutánea de los tejidos en los segmentos faciales (tercio superior, medio e inferior). Existen medicamentos o sustancias, también llamados bioestimuladores faciales, que se inyectan en consultorios y no son histocompatibles con nuestras células. En realidad son productos químicos no idénticos, similares al ácido hialurónico, que se usan en estética como el Sculptra o Radiesse, siendo rellenos faciales al fin y al cabo. No los recomiendo; mejor usen su propia sangre, el plasma dará excelentes resultados. Este tratamiento se puede hacer cada 3 meses.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



Galletas de chispas de chocolate



INGREDIENTES

- 2 huevos grandes
- 1 cdta. de extracto de vainilla
- 100 g de azúcar blanca
- 75 ml de aceite vegetal
- 90 g de maicena
- 8 g de polvo de hornear
- 16 g de cacao en polvo
- 130 g de harina
- 1/2 taza de chispas de chocolate, más extra para decorar

PREPARACIÓN

- Precalentar el horno a 180°C y cubrir una bandeja para hornear con papel pergamino. En un tazón batir los huevos con la vainilla y el azúcar. Añadir el aceite y mezclar. Tamizar la maicena, el polvo para hornear y el cacao, y revolver. Echar poco a poco la harina, mezclar hasta formar una masa suave y homogénea. Añadir las chispas de chocolate. Sacar una cucharada de masa y formar una bola con las manos. Colocar en la bandeja para hornear. Presionar algunas chispas de chocolate adicionales en la parte superior de cada bola de galleta. Hornear de 12 a 15 minutos.

trome ESCOLAR

¿CÓMO APARECIERON LA IZQUIERDA Y LA DERECHA POLÍTICA?

TAL DIVISIÓN SURGIÓ HACE MÁS DE DOS SIGLOS

Que un político o un partido sea de izquierda o derecha tiene que ver, según la Ciencia Política tradicional, con sus posturas favorables al cambio o a mantener el sistema político dominante o del grupo que ejerce el poder, respectivamente.

Pero, ¿desde cuándo y cómo la ciencia política calificó a los grupos y las personas como de derecha o izquierda? La división derecha-izquierda se originó el 26 de agosto de 1789, cuando, durante la Revolución Francesa, los diputados de la Asamblea Constituyente (Parlamento) elaboraban una Constitución democrática para acabar con el poder absoluto de la monarquía del rey Luis XVI.

Ese día, cuando se debatía la famosa Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano, los defensores del rey y de la religión se ubicaron a la derecha de la sala de sesiones, mientras los defensores de la nueva fe en la democracia se sentaron a la izquierda. A partir del 11 de setiembre del mismo año, la Asamblea al reiniciar sus debates, en este caso sobre el derecho de veto absoluto del rey a las leyes, los partidarios del antiguo sistema y del monarca seguían a la derecha del foro parlamentario, mientras que en la izquierda seguían los defensores de la soberanía popular, los derechos humanos, la igualdad, la fraternidad y la libertad, novedosos por entonces.

Hasta hoy se ubica a los partidos dentro de esos grupos

curiosidades MARIE CURIE, ÚNICA MUJER CON DOS NOBEL



De todos los galardonados de la historia con un Premio Nobel, solo 64 han sido mujeres. La primera fue Marie Curie, quien recibió el Premio Nobel de Física en 1903, por el descubrimiento de los elementos radiactivos, junto a su esposo Pierre Curie y el físico Henri Becquerel. Más tarde, en 1911 ganó el Nobel de Química, por sus investigaciones sobre el radio y sus compuestos. Marie no solamente fue la primera mujer en recibir dos Nobel, sino también la primera persona en recibir dos premios Nobel en distintas especialidades: física y química, y la primera mujer en dar clases en la Universidad de París. Nació el 7 de noviembre de 1867 en Varsovia, Polonia, y murió en 1934 producto de una anemia aplásica, que se sospecha fue provocada por su alta exposición a la radiación.

LA YAPA

Durante la Revolución Francesa, ser de izquierda implicaba una postura antimonárquica. Con los años se amplió el concepto para quien cuestionaba el orden político vigente o dominante (monárquico o no), mientras que ser de derecha comenzó a ser considerado como defensor del sistema, incluso si ello exige cambios y ligeras reformas que se necesitan para tal objetivo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ LAS FLORES TIENEN OLORES Y COLORES DISTINTOS? Sus olores y colores son únicos para atraer a los polinizadores (abejas, mariposas, aves) y asegurar su reproducción. Las sustancias químicas responsables de los aromas se llaman aceites esenciales, que se producen en los pétalos de las flores. Los colores provienen de pigmentos llamados antocianinas y carotenoides.

CÓMO SE ESCRIBE

Meditabundo

Alude a quien piensa, recapacita o medita de forma silenciosa. Una persona meditabunda suele dedicarse a reflexionar o a cavilar. Se dice que alguien es meditabundo cuando dicha actitud es frecuente o recurrente, pero también puede estar meditabundo por una circunstancia particular, sin que esa sea su conducta habitual.

ALTO DE LA ALIANZA



A 8 kilómetros de la ciudad de Tacna se encuentra uno de los monumentos más importantes de la región Tacna: El Complejo Monumental del Campo de la Alianza. Se construyó en honor a los combatientes de la Batalla del Alto de la Alianza en 1880 y es el símbolo máximo del orgullo patrio. Aquí también se puede visitar el museo de sitio con vestimentas, armas y documentos reales sobre el conflicto.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades





CLASIFICADOS



PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME



WWW.CLASIFICADOS.PE FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



Casas

104 Venta

LOS OLIVOS Vendo inmueble 6,523 mt2, áreas múltiples, contacto directo, Cel 961526288

Playas Venta

120

OCASION

CERRO AZUL |ISLA DEL SOL antes Gallardo terreno 150m2 7.50mx20m km.123.50 C.998-037-246

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES
AMARRES PARA PAREJAS EN 30 MINUTOS TEMPORALES SEXUALES Y ETERNOS CON ABSOLUTA DISCRECION Y GARANTIA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
TAROT - FLORECIMIENTO Y CURACIONES
VENTA DE SEGUROS AMULETOS Y HERRAJES PARA PROTEGERTE DE LAS MALDADES INHUMANAS QUE TE HACEN SUFRIR. SOLUCIONAMOS PROBLEMAS LABORALES SALUD DINERO Y ESTUDIOS. BAÑOS DE FLORECIMIENTO Y TRABAJOS PARA FORTALECER EL AMOR.
ATENCION LUNES A DOMINGO 8 AM A 8PM
LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 2°PISO A CUDRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
426-3166 997241435
BCP:19115513353052

PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL
LAS HUARINGAS – HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
MAS DE 40 AÑOS UNIENDO A ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA
CURATE, SANATE, LIBERATE DE HECHIZOS, BRUJERÍAS, ENFERMEDADES RARAS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO PISO
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA)

salud

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816



CIRUGíA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL CMP: 11155 RNE: 11252
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA

OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 10, 11, 12, 13, 14 y 15 de Marzo de 8am. a 1pm. /Sólo Atención Médica

HERNIA ABDOMINAL CIRUGÍA SIN CORTE
- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la VESÍCULA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

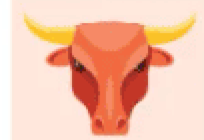


PARTE COLOREADA DEL OJO
FORMA DE PRONOMBRE
DEUDA
ACOMETER
CLARIÓN
TERRORISMO VASCO
CANSADO
CAPITAL UCRANIA
Y LO DEMÁS
PRIMERA MADRE
GATO (INGLÉS)
SE HAYA EN UN LUGAR
EXISTIR
CIUDAD POPULOSA
BARIO
LIMPIAS
FABRICANTE DE AUTOMÓVILES
UNITED STATES
ROEDOR DE CLOACA
SIN VALOR
CÚSPIDES
QUITAR LA VIDA
RENTA ANUAL
ECHAS SAL
ORATE
ATREVIDA
ORO (FRANCÉS)
VECINAS
CAPITAL DE YEMEN
PREFIJO IGUAL
ESTADOS UNIDOS
SEMEJANTE
EN MAYOR CANTIDAD
GAMMA- NY
SALTO DE CAMA
OMICRON, DELTA
NOBEL DE LIT. 1994
ÉPOCAS, ETAPAS
MÁQUINA PARA TEJER
RATA (INGLÉS)
EXTREMIDAD DE LOS MIEMBROS INFERIORES
COMETEN PECADOS
EMPERATRIZ BIZANTINA
DORSO
FLECHA
CAMINAR
ALUMINIO
FARDO, LÍO
CARCOMER
HERMANO DE RÓMULO
CIUDAD EN ARGELIA
MININO
IMPLORARÉ, SUPLICARÉ
ACUDEN A UN LUGAR
ESTIO
INSTRUM. MUSICAL
AMARRÓ
CUNA DE ABRAHAM
DÁDIVA
SE ATREVE
VIRREY DEL PERÚ
ESCENA, ESCENARIO
APÓCOPE DE TANTO
LETRA GRIEGA
SIGMA
RHO
NOVENO
EQUIVOCACIÓN
NINGUNO (INGLÉS)
MADRE DE ISAAC

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Deja de lado los rencores. Procura iniciar un cambio y avanzar en el aspecto profesional. Esa persona te dará la mano.


20.4 | 20.5

TAURO. Vives una buena etapa, da gracias por todo lo que tienes. En tu centro de trabajo debes ser más flexible.


21.5 | 20.6

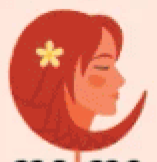
GÉMINIS. Conversa más con tus seres queridos. Excelente día para iniciar proyectos laborales. Mantén la calma.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Los asuntos del corazón pueden presentarse algo complicados. Toma las cosas con tranquilidad.


23.7 | 20.8

LEO. Inicia la semana con fuerza y optimismo. Llega una noticia alentadora en el plano sentimental.


23.8 | 22.9

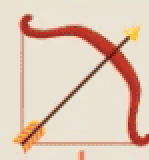
VIRGO. Estás confundido y no sabes qué hacer sobre un problema que no te deja en paz. Reflexiona y aclara esas dudas.


23.9 | 22.10

LIBRA. Sé prudente con tus gastos si no quieres lamentarte después. Ten cuidado con el exceso en las comidas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Es el momento ideal para comenzar a llevar a cabo esa iniciativa que tanto te interesa. Trata de manejar mejor el estrés.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Sé más tolerante con tu pareja, lo mejor es tener paciencia. Ese amigo se siente dolido.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Se presenta una gran oportunidad para ganar dinero, aprovecha. Pon en orden tus asuntos legales.


20.1 | 18.2

ACUARIO. No critiques antes de conocer bien lo que ha pasado. Un familiar te hará saber algo importante.


19.2 | 20.3

PISCIS. Todo da vueltas, actúa bien y la vida te recompensará. Hoy es un día especial para iniciar proyectos.

PURAS letras

HÁBITOS SALUDABLES DURANTE LA ETAPA ESCOLAR (1)

E	F	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N	C	Z	A	E	C	Z	A
C	N	A	C	D	A	D	A	L	E	N	P	I	F	A	Z	X	F	A	Z	E
O	D	L	C	T	R	C	E	P	E	L	N	O	C	Z	I	D	A	S	T	A
Ñ	C	Z	O	O	I	A	A	Y	R	F	D	E	R	G	A	N	Z	A	D	N
E	A	A	P	S	R	V	S	Z	A	E	U	E	E	C	E	C	P	D	S	O
U	L	E	M	O	N	A	I	N	A	Q	N	S	P	N	I	A	F	A	C	I
S	D	O	J	I	I	I	T	D	A	V	U	D	O	O	E	O	D	U	O	C
E	O	E	S	R	T	I	Ñ	I	A	C	I	I	I	S	R	I	N	C	D	A
D	M	Ñ	A	N	L	S	G	O	U	D	C	T	C	Z	M	T	N	E	A	R
D	E	I	I	S	I	R	E	E	S	R	F	O	A	O	A	I	E	D	S	T
A	D	X	A	N	E	Ñ	R	O	O	C	L	I	C	E	C	J	C	A	A	N
D	D	N	I	N	A	P	O	P	T	A	O	S	S	E	R	Z	E	C	Z	E
I	A	A	E	K	O	R	O	S	R	U	I	L	R	I	A	C	S	F	A	C
L	C	A	C	Z	D	R	A	D	E	E	A	T	I	D	C	I	E	D	A	N
A	L	D	A	Z	P	V	Z	P	S	N	N	A	E	J	F	A	D	R	Z	O
C	C	Z	A	E	D	A	Z	A	C	E	D	A	L	S	D	C	Z	A	Y	C
A	Y	S	U	S	H	A	B	I	L	I	D	A	D	E	S	A	D	A	Z	A
L	V	Q	N	I	Ñ	O	R	I	M	U	S	N	O	C	N	E	B	E	D	L

- **Alimentación**
- **infantil sana:**
- **Los niños en**
- **etapa escolar**
- **deben consumir**
- **entre cinco**
- **a seis comidas**
- **diarias y en**
- **porciones**
- **adecuadas**
- **que proporcionen**
- **la energía que**
- **exige su cuerpo.**
- **Actividad física**
- **y recreativa**
- **para niños:**
- **El deporte**
- **mejora el**
- **aprendizaje**
- **en los niños,**
- **la concentración,**
- **la autoestima,**
- **la calidad de sueño**
- **y sus habilidades.**



QUIERO UNA BUENA MUJER A MI LADO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LUIS ALBERTO.- Doctora Carmen, la felicito por su columna y quisiera pedirle que me ayude a encontrar el amor de una buena mujer. Soy un hombre caballero, atento, amable, valiente, cariñoso, trabajador y amoroso, que solo busca la compañía de una mujer con los mismos valores. Creo que merezco amar y ser amado. De preferencia, me gustaría conocer damas de 20 a 35 años que estén convencidas de querer una relación seria. No me importa si son viudas o divorciadas, solo que sean honestas. Las interesadas pueden llamarme al celular: **955-935-858.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
El amor siempre llega a nuestra vida, solo debes tener paciencia y confiar en el tiempo, que acomoda las cosas en el momento preciso. Mientras llega la mujer que te robe el sueño, sal a fiestas y diviértete con amigos. No te quedes en casa con los brazos cruzados. **Suerte.**

TROME sudoku 326

						4	9	
3			1	4			2	7
		4	2	9				5
1			5	3	9		8	
	7					6		
		2				9	4	1
			3	2		1		4
4		3	9			2		
	1	7		6				

TROME SERIES

NETFLIX
UNA NUEVA JUGADA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

La vida de Isla Gordon (interpretada por Kate Hudson), hija del dueño de un equipo de baloncesto profesional, da un giro radical cuando su hermano, quien era presidente del equipo, renuncia tras un escándalo. Isla asume el desafío de liderar el equipo y demostrará a todos que es la indicada para el cargo.

SOLUCIÓN GRAMA



GIULIANA

HABLARÍA DE LA RELACIÓN QUE TUVO CON ESPOSO DE MAGALY

SE SENTARÍA EN EL SILLÓN ROJO

RADIOGRAFÍA POLÍTICA



Este Búho ve los vientos políticos más movidos que Kike Suero después de celebrar toda la noche con una damajuana de la trepadora cachina chinchana. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar esta 'Radiografía política' que tanto reclaman mis lectores.

DINA BOLUARTE. Cada vez más enredada en sus mentiras. Patricia Muriano, quien fue su asistente personal, contó que no solo se hizo una rinoplastía, sino que además manipuló la historia clínica para que no quede registro de esa atención y que, encima, se realizó una liposucción abdominal. Se le viene otro problema gordo, pues dicha testigo, que vive en Estados Unidos, regresaría al Perú a fines de este mes para declarar ante la Fiscalía por este caso y por los Rolex. Dina brilla por su frivolidad y turbias componendas. Convocará a elecciones en abril, tras lo cual el Congreso, el único que la sostiene en Palacio, podría soltarle la mano y vacarla.

JUAN SANTIVÁÑEZ. Está acorralado por la Fiscalía que tiene pruebas y testigos que lo incriminan en manejos irregulares en el gobierno, y la compra de jueces y fiscales cuando era abogado litigante. Tiene mucho poder sobre la presidenta, pues es evidente que le sabe bastantes cosas. Le cumplió el deseo de desactivar la División de Delitos de Alta Complejidad (Diviac) de la Policía. Lleva a cabo una guerrita de alta y baja intensidad contra los 'caviares', mientras la población desamparada es baleada en buses e incontables negocios de peruanos humildes son reventados a bombazos.

RAFAEL LÓPEZ ALIAGA. Obsesionado con la presidencia de la República. Centra todas sus baterías en la próxima campaña electoral. Todo lo que hace es con miras a lanzar su candidatura. Pero en Lima hay un incendio que no termina de ser apagado tras una semana entera y él no se da ni una vuelta por el lugar, pese a que está a solo unas cuadras. Tardía su propuesta de declarar Barrios Altos como zona intangible para que allí no se almacenen todo tipo de productos. En el lugar se levantan desde hace tiempo, en sus narices, y de manera ilegal inmensos 'monstruos' de cemento que sirven de almacenes clandestinos, pero nadie sabe nada.

JOSÉ LUNA GÁLVEZ. El investigado como presunto integrante de una organización gansteril se ha convertido en pieza clave en el armatoste del Congreso. Su agrupación Podemos Perú comenzó en 2021 con una bancada de solo cinco integrantes, y hoy se ha convertido en la tercera fuerza gracias a que su número aumentó a 14, pues se ha dedicado a acoger a 'niños', 'mochasueldos' y otros con prontuario. Lamentablemente, esa cifra le da el poder de maniobrar de acuerdo a sus intereses subalternos. Es un tipo oscuro y peligroso.

CÉSAR ACUÑA. El magnate gobernador regional de La Libertad de encuentra en una etapa de su vida en la que no está dispuesto a sacrificar sus placeres por nada. Por eso volvió a irse de vacaciones en plena ola criminal. Especialista en echarse grasa, pues poco le importa que el presidente del Congreso, quien es de su partido Alianza Para el Progreso, se haga el loco ante la presunta red de prostitución que operaba en ese poder del Estado. O que el alcalde de Pimentel, también de sus filas, arrastre a su pareja con su camioneta. 'Plata como cancha' es actor clave en el sostenimiento del gobierno, algo que no es gratuito. Apago el televisor.*